



# Devenez formateur Vélo

Programme de formation 2019

GAL BURDINALE MEHAIGNE



Fonds européen agricole pour le développement rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales.

## Module 1 : Code de la route

Quand ? Le samedi **20 avril de 9h00 à 12h30 et de 13h10 à 16h40**

Où ? Au GAL Burdinale Mehaigne – Place Faniel, 8 à 4520 Wanze

Matériel nécessaire : chaque participant apporte son propre vélo et son casque

Contenu :

Théorie :

*Rappel du code de la route et spécificité du code de la route à vélo*

*Aménagements spécifiques aux vélos : piste, chevrons, SAS cyclables, SUL, ...*

*Analyse de différents types de carrefours*

*Position sur la route*

Exercices :

*Exercices en groupes pour affiner la cyclo motricité/ exercices de préparation du déplacement en groupe*

*Mise en pratique individuelle des différentes situations et types de carrefours vus lors de la théorie*

*Comment accompagner un groupe à vélo ?*

## Module 2 : Tracer un circuit

Quand ? Le samedi **27 avril de 9h00 à 12h30**

Où ? Au GAL Burdinale Mehaigne – Place Faniel, 8 à 4520 Wanze

Matériel nécessaire : de quoi prendre des notes

Contenu :

*Se poser les bonnes questions*

*Créer son parcours : outils papiers et numériques*

*Contenu du parcours*

*Valider le parcours sur le terrain*

## Module 3 : Animer un stage d'apprentissage vélo pour les enfants en bas-âge

Quand ? Le samedi **27 avril de 13h10 à 16h40**

Où ? Au GAL Burdinale Mehaigne – Place Faniel, 8 à 4520 Wanze

Matériel nécessaire : chaque participant apporte son propre vélo et son casque

Contenu :

*Exercices pratiques dans un espaces clos*

*Apprendre :*

*L'équilibre dynamique*

*A pédaler*

*A maîtriser sa trajectoire*

*A freiner*

*A lâcher une main (droite/ gauche)*

*A regarder derrière soi*

## Module 4 : Atelier mécanique

Quand ? Le samedi **4 mai de 9h00 à 12h30 et de 13h10 à 16h40**

Où ? Rue Digneff 8A – 4520 Wanze (ancien Lidl)

Matériel nécessaire : chaque participant apporte son propre vélo et son casque

Contenu :

*Effectuer un check up sur un vélo*

*Initiation au réglage des freins*

*Initiation au réglage d'un dérailleur*

*Réparer une crevaision*

## Module 5 : Exercices de terrain en milieu scolaire

Quand ? Dates à définir en semaine aux **horaires scolaires**

Où ? Dans une **école** du territoire

**Suivi de 2 classes (6 à 8 jours) pour le Vélo formateur**

**Suivi d'une classe (2 à 4 jours) pour le Vélo accompagnateur**

Matériel nécessaire : chaque participant apporte son propre vélo et son casque

Contenu : observation et application des modules précédents in situ



## Module 6 : Exercices de terrain chez un opérateur de stage

Quand ? Dates à définir en semaine pendant les **congés scolaires**

Où ? Chez un **opérateur de stage** du territoire

**Suivi de 2 cycles en stage (6 à 8 jours) pour le Vélo éducateur**

**Suivi d'un cycle en stage (2 à 4 jours) pour le Vélo accompagnateur**

Matériel nécessaire : chaque participant apporte son propre vélo et son casque

Contenu : observation et application des modules précédents in situ



Les dates des module 5 et 6 seront communiquées en fonction des jours de formation du Passeport du cycliste dans les écoles et des jours de stages proposés par les structures d'accueil du territoire. Le suivi des dates par les futurs formateurs sera convenu en fonction des disponibilités de chacun.

**Un défraiement au montant maximum légal est prévu pour les prestations données par les participants issus du territoire du GAL ayant suivi notre formation.**

Infos auprès de Gaël Stordeur via [velo@pays-burdinale-mehaigne.be](mailto:velo@pays-burdinale-mehaigne.be) ou au 085/23.05.25